



Guía del Facilitador

Sobre la Guía del facilitador

La Guía para facilitadores brinda orientación y herramientas para los facilitadores que se sirven de los recursos del Kit de adolescentes para la expresión e innovación (Kit para adolescentes) durante programas e intervenciones implementados en situaciones humanitarias. La Guía explica cómo usar y adaptar los recursos del Kit para adolescentes para dirigir actividades que apoyen su bienestar psicosocial, su aprendizaje y un compromiso positivo con el mundo que los rodea.

¿A quién va dirigida la Guía para facilitadores?

La **Guía para facilitadores** está dirigida a cualquier persona que trabaje directamente con adolescentes y que organice y dirija actividades en espacios seguros, escuelas, clubes, programas recreativos o cualquier otro programa o intervención. Según el contexto, los facilitadores podrían tener otros títulos, como maestro, animador o simplemente voluntario (véase el Glosario). Las circunstancias inciden igualmente en el alcance de la capacitación que reciban para desempeñar sus funciones. Los facilitadores son profesionales con títulos avanzados en educación o protección infantil, o bien voluntarios que participarán en programas de capacitación breve como parte de su preparación para trabajar con adolescentes en un determinado programa o intervención.

Los facilitadores estarán en contacto permanente con los coordinadores de programas, quienes supervisarán y apoyarán los programas o intervenciones y les brindarán el debido apoyo. La **Guía para coordinadores de programa** del Kit para adolescentes ofrece la orientación y herramientas adecuadas para aquellos coordinadores del programa que apoyan a los facilitadores.

Nota importante: tanto la orientación como las herramientas de la Guía del facilitador están destinadas a los facilitadores que lideran actividades para adolescentes encaminadas a contribuir con su bienestar emocional y social, aprendizaje y participación positiva. Esta Guía no está diseñada para el personal del programa o los voluntarios que desempeñan otro tipo de funciones, especialmente aquellos que requieren de capacitación específica, como trabajadores sociales o asesores. La Guía del facilitador está dirigida a los facilitadores que trabajan en una **capacidad** no clínica a cargo de planificar y dirigir actividades con y para los adolescentes, especialmente cuando se trata de poner en práctica los Diez Enfoques Clave. Estos enfoques reflejan los estándares y las mejores prácticas en el ámbito del apoyo psicosocial, la educación y la participación infantil, entre otras áreas. Los facilitadores deberán disponer también de información y capacitación para reconocer el momento en que los adolescentes necesitan apoyo especializado y estarán preparados para ponerlos en contacto con los servicios disponibles. **Referir a las y os adolescentes hacia los servicios disponibles también aporta orientación y herramientas de utilidad para los coordinadores de programas al colaborar con los facilitadores en este aspecto clave de sus funciones.**

Cómo utilizar la Guía para facilitadores

Mediante métodos de facilitación eficaces basados en los derechos humanos, la orientación y las herramientas de la Guía para facilitadores proporcionan recursos para planificar y dirigir actividades relevantes, apropiadas y atractivas para los adolescentes. La Guía describe los pasos básicos que los facilitadores deberán implementar al planificar y dirigir actividades que apoyen resultados positivos para los adolescentes. Incluye asimismo orientación para empoderar a los adolescentes a formar Círculos de apoyo con sus pares, planificar sesiones y fases de actividad, así como saber elegir y adaptar las prácticas del Cuadro de actividades.

Los facilitadores que utilicen esta guía deberán revisar en primer lugar la **Guía Básica**, especialmente las Diez Aptitudes Clave y los Diez Enfoques Clave. Así mismo, es posible que la guía y las herramientas incluidas en la Guía para coordinadores de programa en algunos casos sirvan de referencia para los facilitadores.

Dentro de la Guía para facilitadores

La Guía del facilitador contiene las **Guías u orientación y Herramientas** que describen cómo:

- ▶ Reunir a los adolescentes en **Círculos de Adolescentes**: equipos o grupos en los que se conozcan, trabajen y jueguen juntos.
- ▶ Planificar sesiones de actividades para adolescentes que equilibren el orden y la rutina con el espacio para la creatividad y la expresión.
- ▶ Elegir y usar Guías de actividades y otros recursos del Cuadro de actividades.
- ▶ Planificar secuencias acorde con las cuatro fases de actividad: módulos flexibles que se pueden adaptar a las circunstancias, capacidades de desarrollo e intereses de las y los adolescentes.
- ▶ Usar métodos de facilitación que garanticen que los adolescentes se sientan seguros, activos, comprometidos y aprendiendo, con oportunidades de liderar iniciativas.

Adaptar la Guía y las herramientas a su contexto.

El propósito de la Guía para facilitadores, así como del **Cuadro de actividades** consiste en proponer una serie de estrategias a los facilitadores para hacer más atractivas las actividades, acordes a la edad y relevantes para sus

intereses y prioridades. Procurando siempre los mejores resultados posibles para las y los adolescentes que participen en las actividades. No es necesario utilizar todos los recursos ofrecidos en la Guía del facilitador. Los facilitadores trabajarán con los coordinadores de programas y los adolescentes para elegir las estrategias e ideas de esta Guía. Seleccionarán aquellas que contribuyan a que los programas o intervenciones resulten más sólidos y efectivos para las y los adolescentes y que sean más útiles en sus contextos específicos.,.

Sea flexible. Adapte las herramientas y actividades del Kit para adolescentes, revise y tome en consideración todos los enfoques y pasos recomendados en este Kit para desarrollar una intervención efectiva para las y los adolescentes.

Diez Aptitudes Clave, Diez Enfoques Clave

La Guía para facilitadores describe cómo planificar y dirigir las actividades que abordan el desarrollo de las **Diez Aptitudes Clave** de los adolescentes e incluye formas prácticas para que los facilitadores implementen los Diez Enfoques Claves al planificar actividades y sesiones.

Los objetivos, enfoques y estrategias incluidos en esta sección podrán integrarse durante programas en desarrollo con adolescentes en ámbitos de protección infantil, educación, juventud, VIH/ SIDA, salud reproductiva, construcción de paz y otras áreas. También pueden constituir la base para iniciativas independientes con niñas y niños adolescentes en situaciones humanitarias.